

La bola ha de passar sobre el home plate

El nivell inferior està a la part inferior dels genolls

ES DETERMINA DES DE LA POSICIÓ DE BATEJAR QUAN LA PILOTA ES LLANÇADA

Si la bola toca al batejador en la seva trajectòria per l'aire dins de la zona de strike, serà declarat strike

El límit superior està en el

Si un llançament toca el terreny de joc i de rebot passa a través de la zona de strike, és una "bola"

punt mitjà entre les teves espatlles i la teva cintura

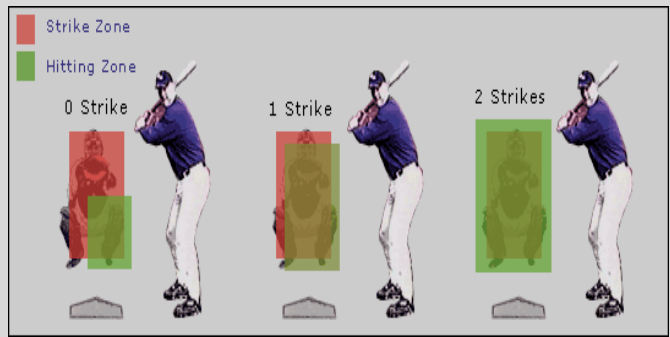
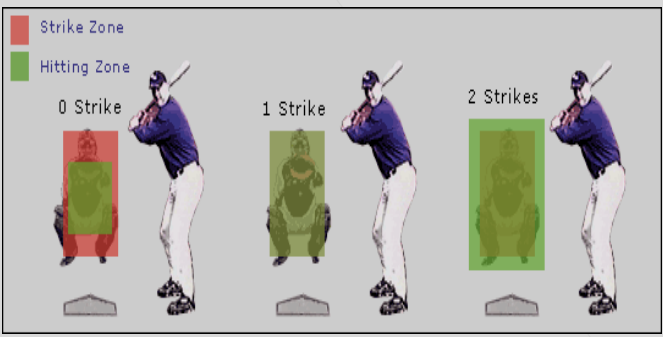
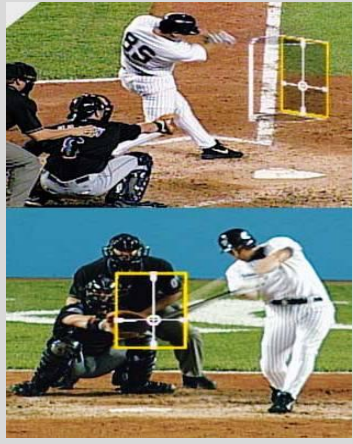
Un llançament per sobre de les teves mans serà bola

CONEIX LA ZONA DE STRIKE

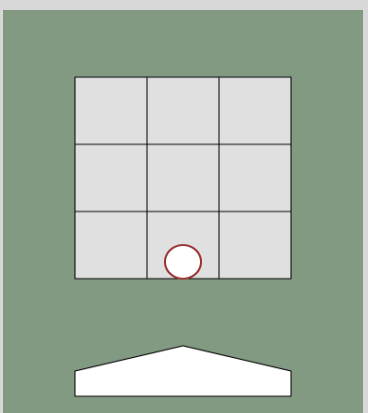


RECORDA: PER SOBRE DE LES TEVES MANS SERÀ BOLA

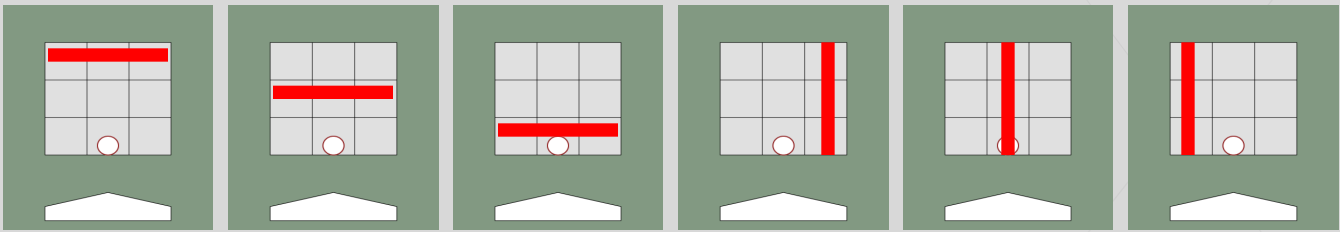
És de vital importància per tenir éxit al batejar conèixer bé la zona de strike, conèixer la teva "zona calenta" (en la qual tens més éxit) i mantenir-se DISCIPLINAT i PACIENT enfront d'aquestes dues premises. També tens que conèixer la teva "zona freda", aquella en la qual tens menys éxit, per evitar fer swing si estàs batejant de manera lliure.



Amb 0 strikes hem d'estar exigents per localitzar la nostra zona calenta i tenir una zona de strike més petita. Amb 1 strike hem d'ampliar fins a la mida de la zona de strike. Amb 2 strikes hem de protegir la zona de strike donant-li un plus de tamany. Amb un compte favorable de 3-0 ha de ser al contrari i ser més exigents i tancar la "nostra" zona de strike.



La zona de strike la podem dividir en múltiples "mini zones". En el dibuix podem veure 9 "mini zones". Podem subdividir en la part alta, mitja i baixa, així com dins, centre i fora (en els dibuixos per a batejador dret). Amb aquest esquema hem de començar a conèixer la nostra "zona calenta" d'impacte i esperar un llançament en aquesta zona. També haurem de conèixer la nostra "zona freda". A la zona alta i dins és molt difícil realitzar un bon contacte.



Zona alta Zona mitja Zona baixa Dins Centre Fora