

Hi han proteccions
especials pels
batejadors

El knee saver
l'utilitzen els catchers per
evitar lesions en el genoll

L'ús del PROTECTOR
GENITAL és
OBLIGATORI fins a
ser major d'edat.
Utilitza'!!!

També n'hi han per
fildejar la pilota!!!

Els catchers poden utilitzar careta
amb casc o un casc integral

Hi han proteccions
per lliscar-se

CONEIX LES PROTECCIONS

Els cascos pel
batejador han de
portar dues orelleres

casc



sliders



**FES SERVIR LES
PROTECCIONS**



protector genital

Els professionals UTILITZEN
les proteccions

Els catchers fan servir
proteccions especials

careta

peto



espinilleres

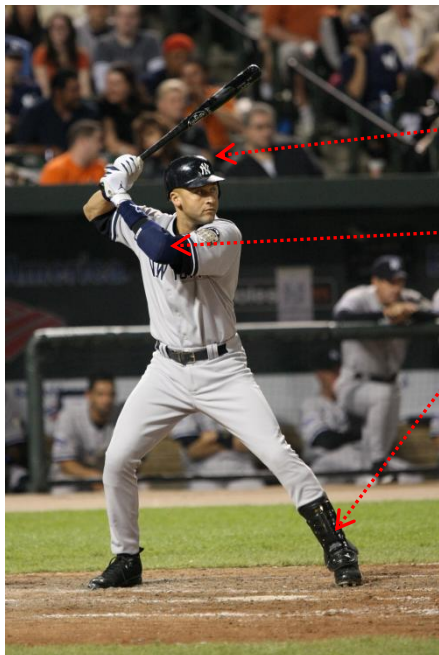
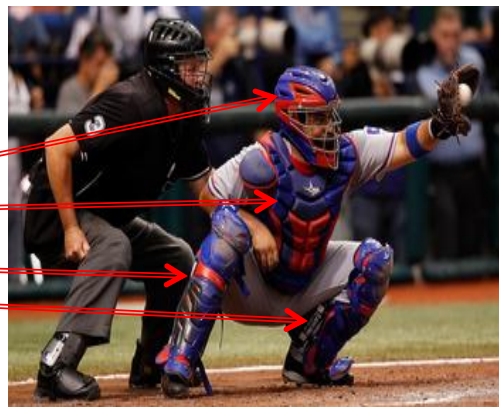
Knee saver

RECORDA: EL PROTECTOR GENITAL ÉS OBLIGATORI

Els receptors o catchers i també els àrbitres utilitzen proteccions especials per protegir el seu cos d'un foul ball, un llançament directe o un "wild pitch". Utilitzen:

- careta amb casc o bé un casc integral
- peto
- espinilleres
- Knee saver

Per descomptat, també utilitzen protector genital (siguin o no majors d'edat). Alguns utilitzen un protector pel dit gros de la mà.



Els batejadors també utilitzen proteccions especials:

Un **casc de dues orelles** (els professionals només una orellera).

Una **colzera** per disminuir l'impacte que pot produir un llançament directe del pitcher.

Una **espinillera** per protegir-se dels possibles cops de bat que un mateix pot donar-se.

Les **guantilles** de bateig també són un element de protecció, a més de premetre'ns una bona subjecció del bat, ens protegeixen de possibles butllofes per accions repetitives en una pràctica..

El protector més important que has d'utilitzar és el **protector genital**. Fins a complir els 18 anys és obligatori **per la TEVA SEGURETAT!!!!**

Alguns són molt còmodes, ja que porten gel als laterals que s'emmotllen als teus moviments evitant freds a la pell. També tenen altres noms com "copa " o "coquilla"



Un altre element de protecció són els **sliders**. Serveixen per protegir les teves cames quan et llisques per aconseguir una base o atrapar una bola. En ell també podràs col·locar el teu protector genital. Amb la mateixa finalitat, també podem utilitzar **genolleres**.



Els coach professionals han de utilitzar un casc protector

